



Una de las rutas celebradas por Íntegro | CEDIDA

## La asociación Íntegro organiza varias rutas de senderismo por la comarca

Las fechas y horarios se darán a conocer cuando acaben las inscripciones

REDACCIÓN CARBALLO

La asociación Íntegro de Cabana celebrará en las próximas fechas varias rutas de senderismo por la Costa da Morte incluídas en el programa "Iniciativa Xove", financiado por la Dirección Xeral de Xuventude, Participación e Voluntariado de la Consellería de Política Social.

Los recorridos elegidos para las rutas discurrirán por diferentes localidades de la Costa da

Morte, de gran belleza paisajística y riqueza medioambiental como la ruta Caión-Baldaio, Camelle-Arou o los paseos marítimo-fluviales de Laxe y Cabana. La fecha y el horario de cada ruta se concretará con los asistentes una vez finalizado el período de inscripción.

Esta actividad va dirigida a jóvenes con edades comprendidas entre los 16 y los 35 años. Los interesados deben inscribirse lo antes posible enviando un correo electrónico a [info@integro.es](mailto:info@integro.es).

Con la finalidad de preservar la salud de los participantes y cumplir estrictamente con las medidas de prevención establecidas para evitar la propagación de la Covid-19, cada grupo estará formado por un número muy reducido de personas, que deberán someterse a un control de tempe-

ratura e higiene de manos antes de la salida así como el uso obligatorio de mascarilla durante la caminata. Además, los senderistas deberán llevar ropa y calzado cómodos, protección solar, gorra y bebida abundante para combatir el calor.

Por otra parte, la próxima semana la asociación pondrá en marcha una nueva acción formativa incluída también en el programa "Iniciativa Xove" de la Consellería de Política Social.

El contenido del taller, que se desarrollará en horario de tarde en las instalaciones de Íntegro, en la parroquia cabanesa de Nantón, girará alrededor de la regla de las "3R" (Reducir, Reciclar y Reutilizar) y la importancia de aplicarlas en la vida cotidiana para salvar el planeta y generar hábitos de consumo responsable. ●

## "A Vila do Mañá" volverá a Malpica el lunes con una semana de actividades

REDACCIÓN CARBALLO

El salón de plenos de Malpica acogió ayer la presentación del programa educativo "A Vila do Mañá". Al acto acudieron el alcalde, Walter Pardo, los concejales Sergio García Villar, y Alfredo Cañizo, la creadora y directora del programa, Sandra González Álvarez, y Santiago Rojo Martínez, miembro de Post Arquitectos.

Es la tercera vez que Malpica acoge este programa que tiene como objetivo "que os nenos e nenas tomen conciencia sobre a arquitectura, o patrimonio, o urbanismo e a paisaxe do noso concello a través de xogos", comentó el regidor durante su intervención. Por su parte, la directora explicó que esta "terceira convocatoria chegará con novas actividades e propostas para os cativos e cativos". Como parte del programa, se abordará si

las villas, en general, y Malpica, en particular, están preparadas para cumplir con las exigencias de la nueva normalidad provocada por la COVID-19 como, por ejemplo, con la distancia social.

Este taller, dirigido a niños de 6 años en adelante, tendrá lugar entre los días 24 y 28 de agosto. Con el fin de reducir el riesgo de contagios por la Covid-19, las sesiones se llevarán a cabo atendiendo a un completo protocolo para garantizar la seguridad de todos los participantes. Como parte de las medidas, los grupos estarán formados por un máximo de 10 personas. Las inscripciones podrán formalizarse en el registro de Concello.

"A Vila do Mañá" está impulsado por la Diputación de A Coruña y recibe el apoyo de la ET-SAC (Escuela Técnica Superior de Arquitectura de A Coruña) y de APÁTRIGAL (Asociación para la Defensa del Patrimonio Gallego). ●



Presentación del programa realizada ayer | CEDIDA



### El campamento de verano de Ponteceso visita el Melga

Los usuarios del campamento de verano de Ponteceso visitaron por tercer año consecutivo el Museo Etnolúdico de Galicia. En esta ocasión, una decena de niños estuvieron esta semana en las instalaciones donde disfrutaron de una visita guiada. La sesión teórico-práctica duró aproximadamente dos horas. Como novedad, además de las medidas sobre el COVID-19, el grupo dispuso de más tiempo, por lo tanto pudieron ver y jugar con entusiasmo. FOTO: CEDIDA